
	TÄIENDUSKOOLITUSE “ESMAABI BAASKOOLITUS” ÕPPEKAVA KÕ01 / versioon 01	Kehtib alates	03.01.2025
		Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
		Koostaja	Ants Pöder koolitusjuht

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“ESMAABI BAASKOOLITUS”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Töötervishoid ja -kaitse
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervises seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi
4. ÕPIVÄLJUNDID	Oskab hinnata sündmuskohal abi andmise ohutust Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab hädaabi kutsumise põhiprintsiipe
5. SIHTGRUPP	Isikud, kelle töökohustused või isiklik huvi eeldab esmaabioskust
6. ÕPPEKEEL	Eesti, inglise või vene keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 16 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 16 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
10. ÕPPE SISU	<ul style="list-style-type: none"> - Õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine ja hädaabi kutsumine; - Kannatanu seisundi hindamine; - Esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine; - Eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused; - Esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sealhulgas elustamisaparaadi AED kasutamine); - Esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad, erinevate kehaosade põrutused ja muljumised, silmakahjustused; - Esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral; - Meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine; - Esmaabi äkkhaigestumise korral; - Esmaabivahendite valik ja kasutamine töökohal.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis

	TÄIENDUSKOOLITUSE “ESMAABI BAASKOOLITUS” ÕPPEKAVA KÕ01 / versioon 01	Kehtib alates	03.01.2025
		Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
		Koostaja	Ants Pöder koolitusjuht

	on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine ning teadmisi kontrolliva testi sooritamine positiivsele tulemusele. Väljastatakse tunnistus “Esmabi baaskoolitus 16 tundi” läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes on läbinud esmaabiõpetaja koolituse ning omab sellekohast tunnistust.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	03.01.2025