

	<b>TÄIENDUSKOOLITUSE “HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI” ÕPPEKAVA</b> KÕ06 / versioon 01	Kehtib alates	01.01.2025
		Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
		Koostaja	Ants Pöder koolitusjuht

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	<b>“HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI”</b>
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused <i>Advanced Life Support</i> (ALS) tasemel elustamiseks haiglaeelses etapis, juhindudes <i>European Resuscitation Council</i> (ERC) 2021 elustamisjuhisest.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab elustamise aluspõhimõtteid ja rakendab efektiivselt mitte-tehnilisi oskusi. Oskab elustada ALS tasemel ning töötada meeskonnas. Oskab kasutada/rakendada elustamisel ja patsiendi monitoorimisel vajalikke seadmeid ja tehnikaid. Teab elustamisjärgse ravi põhimõtteid.
5. SIHTGRUPP	Kiirabis töötavad õed, erakorralise meditsiini- ja kiirabitehnikud.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 12 osalejat (4 õde-brigaadijuhti, 4 õde/erakorralise meditsiini tehnikut, 4 kiirabitehnikut).
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel <a href="http://www.leh.ee">www.leh.ee</a> või e-posti vahendusel <a href="mailto:koolituskeskus@leh.ee">koolituskeskus@leh.ee</a>
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 12 akadeemilist tundi, millest 4 akadeemilist tundi moodustab iseseisev töö ja 8 akadeemilist tundi praktiline õpe/simulatsioonõpe. Õppemeetodid: iseseisev töö, teoreetiline e-õpe, praktilised harjutused. Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse tarvikud ja näitlikud õppevahendid.
10. ÕPPE SISU	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vereringeseiskuse epidemioloogia (haiglaväline, ellujäämise ahel, elustamise kvaliteet, rindkere kompressioonid).</li> <li>- Mitte-tehnilised oskused ja kvaliteet (elustamise juhtimine, meeskonnatöö, ülesannete koordineerimine, ettevalmistus ja järelarutelu).</li> <li>- ABCDE lähenemine.</li> <li>- Elustamine ALS tasemel (tagasipööratavad surma põhjused, eetilised aspektid, elustamise lõpetamine, erijuhud, surma tuvastamine).</li> <li>- Kardiomonitooring, elektrokardiograafia ja rütmi tuvastamine (monitoorimise viisid, südame elektrofüsioloogia, vereringeseiskuse vormid, bradüarütmiaid, tahhüarütmiaid, kõrge riskiga rütmihäired).</li> <li>- Vereringeseiskus erijuhtudel (4H4T, asukohast ja patsiendist tulenevad eritingimused).</li> <li>- Elustamisjärgne ravi.</li> <li>- Hingamisteede käsitus ja ventilatsioon (baasvõtted ja maskventilatsioon, supraglottilised vahendid, endotraheaalne intubatsioon, krikotürotoomia).</li> </ul>

	<b>TÄIENDUSKOOLITUSE “HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI” ÕPPEKAVA</b> KÕ06 / versioon 01	Kehtib alates	01.01.2025
		Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
		Koostaja	Ants Pöder koolitusjuht

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Defibrillatsioon ja elektrokardiostimulatsioon (defibrillatsioon ja kardioversioon, elektrokardiostimulatsioon, implanteeritud kardiostimulaator).</li> <li>- Toetavad tehnikad ja oskused (kapnograafia, pulssoksümeetria, intraosaalne venitee, mehaaniline rindkere kompressioonseade, eCPR).</li> <li>- Lähedaste toetamine elustamisel.</li> <li>- Praktilised osaharjutused ja simulatsioonõpe.</li> </ul>
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid.
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine ning teadmisi kontrolliva testi sooritamine positiivsele tulemusele. Väljastatakse tunnistus “Haiglaeelne elustamine ja elustamisjärgne ravi 12 tundi” läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes on töötanud kiirabis vähemalt 2 aastat ja omab süvendatud teadmisi <i>Advanced Life Support</i> tasemel elustamisest.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	01.01.2025