

	<b>TÄIENDUSKOOLITUSE</b> <b>“IMMOBILISATSIOON TRAUMAHAIGE</b> <b>RAVIS” ÕPPEKAVA</b> KÕ30 / versioon 01	Kehtib alates	21.03.2025
		Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
		Koostaja	Jürgen Rünk lasteortopeed

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	<b>“IMMOBILISATSIOON TRAUMAHAIGE RAVIS”</b>
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu omab ülevaadet immobilisatsiooni põhimõtetest, oskab patsienti ette valmistada repositsiooniks ja/või immobilisatsiooniks ning oskab immobiliseerida erinevaid luu- ja liigestraumasid.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab immobilisatsiooni põhimõtteid. Oskab patsienti ette valmistada repositsiooniks ja immobilisatsiooniks. Oskab immobiliseerida erinevaid luu- ja liigestraumasid.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiuasutuses töötavad õed ja arstid.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 16 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel <a href="http://www.leh.ee">www.leh.ee</a> või e-posti vahendusel <a href="mailto:koolituskeskus@leh.ee">koolituskeskus@leh.ee</a>
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 5 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla näitlikud õppevahendid
10. ÕPPE SISU	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Immobilisatsiooni põhimõtted (naturaalne kips vs sünteetiline kerglahas vs ortoos; milline on hea (kips)lahas?; lahase ettevalmistamine)</li> <li>- Näpunäited ja nõuanded</li> <li>- Ohukohad ja tüsistused</li> <li>- Ettevalmistused repositsiooniks ja immobilisatsiooniks</li> <li>- Patsiendi positioneerimine repositsiooniks</li> <li>- Kipslahase ettevalmistamine</li> <li>- Randmepiirkonna ja labakäemurdude immobilisatsioon (kodarluu tüüpiliste murdude immobilisatsioon; lodiluumurru immobilisatsioon (pöidla spica-lahas); metakarpaal- ja sõrmeluude murdude immobilisatsioon)</li> <li>- Künarvarre- ja küünarliigesetraumade immobilisatsioon</li> <li>- Sääre luude ja põlvepiirkonna traumade immobilisatsioon</li> <li>- Hüppeliigesetraumade immobilisatsioon (L- ja U-lahas)</li> <li>- Sünteetilise kerglahase kasutamine</li> </ul>
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel ning praktiliste harjutuste korrektne sooritamine.

	<b>TÄIENDUSKOOLITUSE “IMMOBILISATSIOON TRAUMAHAIGE RAVIS” ÕPPEKAVA</b> KÕ30 / versioon 01	Kehtib alates	21.03.2025
		Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
		Koostaja	Jürgen Rünk lasteortopeed

VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Väljastatakse tõend “Immobilisatsioon traumahaige ravis 5 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes on läbinud arstiteaduskonna kirurgia valdkonna residentuuri.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	21.03.2025