

	TÄIENDUSKOOLITUSE “KATETERISEERIMINE, KATEETRI HOOLDUS JA UROTRAKTI INFEKTSIOONIDE VÄLTIMISE PÕHIMÕTTED” ÕPPEKAVA KÕ35 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	20.08.2025 Ants Pöder koolitusjuht Alice Venski, infektsioonikontrolli õde Angela Siidra õendusjuht
---	---	---	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“KATETERISEERIMINE, KATEETRI HOOLDUS JA UROTRAKTI INFEKTSIOONIDE VÄLTIMISE PÕHIMÕTTED”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Õendus ja ämmaemandus
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu omab teadmisi kateteriseerimise protseduurist, hooldusest ja urotrakti infektsioonide vältimise põhimõtetest
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab kateetrite materjale ja tüüpe. Teab põiekateetritega seotud uroinfektsioone ning peamisi riskifaktoreid. Teab kateteriseerimisega seotud infektsioonide vältimise põhimõtteid. Teab kateteriseerimise näidustusi ja alternatiive. Oskab paigaldada põiekateetreid ja vahetada epitsüstostoomi. Oskab teostada kateetersüsteemi igapäevast hooldust. Oskab dokumenteerida põiekateetri sisestamist, eemaldamist, vahetamist ja hooldust.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiuasutuses töötavad õed, ämmaemandad ja hooldustöötajad.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 10 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 4 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse näitlikud õppevahendid
10. ÕPPE SISU	- Põiekateetrite (sh epitsüstostoomide) materjal, näidustus ja valikukriteeriumid. - Põiekateetritega (sh epitsüstostoomidega) seotud uroinfektsioonide riskifaktorid, infektsioonide tekkemehhanism, peamised tekitajad ja ennetus. - Põiekateetri sisestamise protseduur. - Epitsüstostoomi vahetamise protseduur. - Põiekateetri hooldamine. - Epitsüstostoomi hooldamine. - Põiekateetriga (sh epitsüstostoomiga) seotud dokumentatsioon.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele

	TÄIENDUSKOOLITUSE “KATETERISEERIMINE, KATEETRI HOOLDUS JA UROTRAKTI INFEKTSIOONIDE VÄLTIMISE PÕHIMÕTTED” ÕPPEKAVA KÕ35 / versioon 01		Kehtib alates	20.08.2025
			Kinnitas	Ants Pöder koolitusjuht
			Koostaja	Alice Venski, infektsioonikontrolli õde Angela Siidra õendusjuht

12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine. Väljastatakse tõend “Kateteriseerimine, kateetri hooldus ja urotrakti infektsioonide vältimise põhimõtted 4 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	20.08.2025