

|                                                                                   |                                                                                                                           |                                               |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>TÄIENDUSKOOLITUSE “ALARMSÕIDU OHUTUS: KIIRABIAUTO TEHNILISED ERIPÄRAD JA JUHITAVUS” ÕPPEKAVA</b><br>KÕ44 / versioon 01 | Kehtib alates<br><br>Kinnitas<br><br>Koostaja | 20.02.2025<br><br>Ants Pöder<br>koolitusjuht<br><br>Henn Sõmer<br>vanemkiirabitehnik |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ÕPPEKAVA NIMETUS                         | <b>“ALARMSÕIDU OHUTUS: KIIRABIAUTO TEHNILISED ERIPÄRAD JA JUHITAVUS”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2. ÕPPEKAVA RÜHM                            | Tervis ja heaolu, mujal liigitamata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3. ÕPPEKAVA EESMÄRK                         | Koolituse läbinu arendab oma teadmisi kiirabiauto tehnilistest eripäradest ja ohutusnõuetest ning täiustab praktilisi sõiduoskusi libedates teeoludes, et tagada turvaline ja kontrollitud liiklemine erakorraliste väljakutsete täitmisel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4. ÕPIVÄLJUNDID                             | <p>Tunneb kiirabiauto mehaanilisi eripärasid (sh rehvide, pidurisüsteemi, veermiku ja klaaside omadusi) ning mõistab nende mõju sõiduki käitumisele erinevates teeoludes.</p> <p>Valib sobiva sõidukiiruse ja -trajektoori vastavalt teeoludele ning sõiduki eripäradele.</p> <p>Sooritab täpsussõiduharjutusi (sh koonuste vahel manööverdamist), säilitades sõiduki stabiilsuse ja juhitavuse.</p> <p>Hindab oma sõiduvõtteid ning teeb juhendaja tagasiside põhjal parendusi ohutu ja sujuva sõidustiili kujundamiseks.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5. SIHTGRUPP                                | Kiirabis töötavad erakorralise meditsiini ja kiirabitehnikud.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 6. ÕPPEKEEL                                 | Eesti keel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7. ÕPPIJATE ARV                             | Maksimaalselt 8 osalejat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED               | Registreerimine kodulehel <a href="http://www.leh.ee">www.leh.ee</a> või e-posti vahendusel <a href="mailto:koolituskeskus@leh.ee">koolituskeskus@leh.ee</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID | <p>Õppekava kogumaht on 6 akadeemilist tundi.</p> <p>Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused</p> <p>Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla kiirabiauto ja koolituskeskuse tarvikud ning näitlikud õppevahendid.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10. ÕPPE SISU                               | <p><b>1. Teoreetiline osa – kiirabiauto tehnilised eripärad ja ohutus</b></p> <p><b>1.1. Kiirabiauto ehituslikud ja mehaanilised eripärad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiirabiauto mass, raskuskese ja koormuse jaotus</li> <li>- Meditsiinivarustuse mõju sõiduki stabiilsusele</li> <li>- Vedrustuse ja veermiku eripärad</li> <li>- Esi- ja nelikvedu – mõju juhitavusele</li> <li>- ABS-i, ESP ja veojõukontrolli ning muude juhiabisüsteemide tööpõhimõtted</li> <li>- Pidurdustekond eri kattedega teedel (kuiv, märg, lumi, jää)</li> </ul> <p><b>1.2. Rehvid ja kontakt teepinnaga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rehvirõhu mõju juhitavusele</li> <li>- Rehvimustri seisukorra tähtsus</li> </ul> <p><b>1.3. Klaasid ja nähtavus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Esiklaasi ja külgklaaside seisukorra mõju ohutusele</li> <li>- Jäätumise ja udu tekke ennetamine ning eemaldamine</li> <li>- Pimestamine (päike, vastutulevad sõidukid, vilkurid)</li> </ul> |

|                                                                                   |                                                                                                                           |                                               |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>TÄIENDUSKOOLITUSE “ALARMSÕIDU OHUTUS: KIIRABIAUTO TEHNILISED ERIPÄRAD JA JUHITAVUS” ÕPPEKAVA</b><br>KÕ44 / versioon 01 | Kehtib alates<br><br>Kinnitas<br><br>Koostaja | 20.02.2025<br><br>Ants Pöder<br>koolitusjuht<br><br>Henn Sõmer<br>vanemkiirabitehnik |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nähtavus pimedal ajal ja halbades ilmastikuoludes</li> </ul> <p><b>1.4. Ohutus erakorralisel sõidul</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riskihindamine enne sõidu alustamist</li> <li>- Kiiruse valiku põhimõtted väljakutsele sõites</li> <li>- Turvavööde kasutamine meeskonnas</li> <li>- Patsientide ja varustuse kinnitamine</li> <li>- Vastutus liikluses alarmsõidu ajal</li> <li>- Tüüpilised liiklusõnnetuste stsenaariumid kiirabiauto kasutamisel</li> </ul> <p><b>2. Praktiline osa – jääraja harjutused</b></p> <p><b>2.1. Sissejuhatus rajale ja ohutusinstruktaaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Raja tutvustus</li> <li>- Sõiduki tehniline kontroll enne rajale minekut</li> <li>- Ohutusreeglid jäärjal</li> <li>- Hädaolukorra tegevusplaan</li> </ul> <p><b>2.2. Põhiharjutused juhitavuse tunnetamiseks</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiirendamine ja kontrollitud pidurdamine sirgel</li> <li>- ABS-pidurdamise tunnetamine</li> <li>- Sõiduki ala- ja ülejuhitavuse äratundmine</li> <li>- Libisemise algaasi tunnetamine ja korrigeerimine</li> </ul> <p><b>2.3. Kurvide läbimine etteantud kiirusel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Õige trajektoori valik (sisse–välja–sisse-põhimõte)</li> <li>- Kiiruse vähendamine enne kurvi</li> <li>- Gaasi ja rooli kasutamine kurvis</li> <li>- Pilgu suunamine ja sõidu planeerimine</li> <li>- Stabiilsuse säilitamine libedal pinnal</li> </ul> <p><b>2.4. Täpsussõit koonuste vahel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Slaalom madalal kiirusel</li> <li>- Slaalom keskmisel kiirusel</li> <li>- Sõiduki kontroll ja sujuvus</li> <li>- Reaktsiooni- ja otsustuskiiruse arendamine</li> <li>- Ajavõtt ja soorituse analüüs (vajaduse korral)</li> </ul> <p><b>2.5. Kombineeritud harjutused</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurv ja takistus</li> <li>- Pidurdamine enne koonuste ala</li> <li>- Kiiruse kohandamine muutuvates tingimustes</li> <li>- Ootamatute olukordade simuleerimine</li> </ul> <p><b>3. Tagasiside ja analüüs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuaalne tagasiside juhendajalt</li> <li>- Tüüpiliste vigade analüüs</li> <li>- Õpitu seostamine igapäevase alarmsõiduga</li> <li>- Isiklik arenguplaan sõiduuskuste parandamiseks</li> </ul> |
| <b>11. ÕPPEKESKKOND</b> | Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivas õppeklassis ning spetsiaalselt ettevalmistatud jäärjal, mis on varustatud vajalike õppevahendite ja turvataristuga ning vastavad kehtivatele                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                   |                                                                                                                           |                                       |                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>TÄIENDUSKOOLITUSE “ALARMSÕIDU OHUTUS: KIIRABIAUTO TEHNILISED ERIPÄRAD JA JUHITAVUS” ÕPPEKAVA</b><br>KÕ44 / versioon 01 | Kehtib alates<br>Kinnitas<br>Koostaja | 20.02.2025<br>Ants Pöder<br>koolitusjuht<br>Henn Sõmer<br>vanemkiirabitehnik |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       | tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.                                                                                                                                                                                                    |
| 12. ÕPPEMATERJALID                                    | Õppematerjalid on loengumaterjalid.                                                                                                                                                                                                  |
| 13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID | Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine. Väljastatakse tõend “Alarmsõidu ohutus: kiirabiauto tehnilised eripärad ja juhitavus 6 tundi” osalemise kohta. |
| 14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON                         | Kiirabitehnik, kellel on vähemalt kaheaastane töökogemus kiirabis ning süvendatud teadmised ja praktiline kogemus alarmsõidu, sõidudünaamika ja kiirabiauto tehniliste eripärade valdkonnas.                                         |

| ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO                    |                                                |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT | Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht |
| ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV                 | 20.02.2026                                     |