

	TÄIENDUSKOOLITUSE “ERAKORRALISE MEDITSIIINI OSAKONNA TRAUMAKOOLITUS” ÕPPEKAVA KÕ41 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	09.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“ERAKORRALISE MEDITSIIINI OSAKONNA TRAUMAKOOLITUS”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu omab teadmisi ning praktilisi oskusi traumapatsiendi esmaseks käsitlemiseks erakorralise meditsiini osakonnas.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Rakendab teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi traumapatsiendi esmaseks käsitlemiseks vastavalt cABCDE-algoritmile erakorralise meditsiini osakonnas. Oskab käsitleda traumapatsienti nii iseseisvalt kui ka meeskonnas. Oskab traumapatsienti stabiliseerida ning transpordiks ette valmistada, tegutsedes iseseisvalt ja meeskonnas.
5. SIHTGRUPP	Erakorralise meditsiini osakonnas töötavad tervishoiutöötajad.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 16 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 24 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused, simulatsioonõpe. Õpevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse tarvikud ja näitlikud õpevahendid
10. ÕPPE SISU	- Hingamisteede ja rindkere traumade käsitlese põhimõtted - Avatud hingamisteede tagamine, ventilatsioon - Hingamismehhaanika käsitus, rindkere hindamine - Šokk - Verejooksude peatamine, tamponeerimine, veenitee rajamine, luunõel - Kõhu ja vaagnatrauma - Neurotrauma - Luu- ja lihaskonna trauma - Raseda traumade käsitus - Laste traumade käsitus - Kannatanu esmane läbivaatus - Kannatanu teisene läbivaatus - Termilised ja keemilised kahjustused - Eakate traumade käsitus - Traumameeskonna töökorraldus - Kannatanu stabiliseerimine ja transport - Immobiliseerimine - Situatsioonülesanded, meeskonnatöö
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele

	TÄIENDUSKOOLITUSE “ERAKORRALISE MEDITSIIINI OSAKONNA TRAUMAKOOLITUS” ÕPPEKAVA KÕ41 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	09.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---	--

12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine. Väljastatakse tunnistus “Erakorralise meditsiini osakonna traumakoolitus 24 tundi” läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes omab süvendatud teadmisi traumahaige käsitlesest.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	09.02.2026