

	TÄIENDUSKOOLITUSE “LASTE JA VASTSÜNDINUTE HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI” ÕPPEKAVA KÕ39 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	---	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“LASTE JA VASTSÜNDINUTE HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused <i>Paediatric Advanced Life Support</i> (PALS) ja <i>Neonatal Life Support</i> (NLS) tasemel elustamiseks haiglaeelses etapis, juhindudes <i>European Resuscitation Council</i> (ERC) 2025 elustamisjuhiseist.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab elustamise aluspõhimõtteid ja rakendab efektiivselt mitte-tehnilisi oskusi. Oskab elustada ALS tasemel ning töötada meeskonnas. Oskab kasutada/rakendada elustamisel ja patsiendi monitoorimisel vajalikke seadmeid ja tehnikaid. Teab elustamisjärgse ravi põhimõtteid.
5. SIHTGRUPP	Kiirabis töötavad õed, erakorralise meditsiini- ja kiirabitehnikud.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 12 osalejat (4 õde-brigaadijuhti, 4 õde/erakorralise meditsiini tehnikut, 4 kiirabitehnikut).
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 12 akadeemilist tundi, millest 4 akadeemilist tundi moodustab iseseisev töö ja 8 akadeemilist tundi praktiline õpe/simulatsioonõpe. Õppemeetodid: iseseisev töö, teoreetiline e-õpe, praktilised harjutused. Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse tarvikud ja näitlikud õppevahendid.
10. ÕPPE SISU	- Anatoomilised ja füsioloogilised eripärad. - Kriitilise seisundi tuvastamine. - Hingamisteede käsitus ja ventilatsioon (baasvõtted ja maskventilatsioon, supraglottilised vahendid, endotraheaalne intubatsioon, krikotüreetoomia). - Vereringe (intraosaalne veenitee, vedelikravi, ravimite manustamine). - Baastasemel elustamine (rindkere kompressioonid ja ventilatsioon). - Edasijõudnute tasemel elustamine (defibrillatsioon, meeskonnatöö, tagasipööratavad surma põhjused jne) - Eetilised aspektid. - Elustamisjärgne ravi, patsiendi üleandmine ja transport. - Laste erakorralise situatsioonide käsitus. - Sünnijärgne hooldus - Sünnimise füsioloogia ja perinataalne hüpoksia. - Sünnijärgne elustamine.

	TÄIENDUSKOOLITUSE “LASTE JA VASTSÜNDINUTE HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI” ÕPPEKAVA KÕ39 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	---	---	--

	- Praktilised osaharjutused ja simulatsioonõpe
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid.
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine ning teadmisi kontrolliva testi sooritamine positiivsele tulemusele. Väljastatakse tunnistus “Laste ja vastsündinute haiglaeelne elustamine ja elustamisjärgne ravi 12 tundi” läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes on töötanud kiirabis vähemalt 2 aastat ja omab süvendatud teadmisi <i>Paediatric Advanced Life Support</i> ja <i>Neonatal Life Support</i> tasemel elustamisest.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	01.02.2026