

	TÄIENDUSKOOLITUSE “MÜRGISTUSTE KOOLITUSPÄEV” ÕPPEKAVA KÕ43 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	12.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“MÜRGISTUSTE KOOLITUSPÄEV”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda tervishoiutöötajale praktilised ja ajakohased teadmised mürgistuste äratundmiseks ja käsitlemiseks, et tagada ohutu, süsteemne ja tõenduspõhine tegutsemine erinevate mürgistusjuhtumite korral.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Oskab kirjeldada mürgistusega patsiendi dekontaminatsiooni kaasaegseid põhimõtteid. Teab mürgistuspatiensendi käsitlemise põhimõtteid. Teab levinumaid toksidroome mürgistuste puhul. Oskab eristada erinevate sõltuvusainete gruppide mürgistusi ja teab nende puhul vajalikke sekkumisi. Teab, mis on Mürgistusfoliin 16662, millal ja millist informatsiooni sealt saab ja oskab otsida infot ka Mürgistusteabekeskuse kodulehelt. Teab, millised on mürgistuste sümptomid, ravi ja prognoos erinevate ravimgruppide puhul, kuidas tunda ära ja ravida erinevatest toksilistest ainetest põhjustatud mürgistusi, sh millised on ohud seoses erinevate looduslike mürkidega (seened, taimed, loodustooted). Suudab demonstreerida saadud teadmisi käsitletud teemadel situatsioonülesandeid lahendades.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiutöötajad , kes puutuvad oma töös kokku ägedate mürgistusjuhtumite esmise hindamise ja käsitlemisega.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 60 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 8 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: e-loeng, arutelu
10. ÕPPE SISU	- Mürgistusteabekeskuse tutvustus - Mürgistuste epidemioloogia - Mürgistused habrastes vanusegruppides: lapsed ja eakad - Dekontaminatsiooni tehnikad - Mürgistuspatiensendi käsitlemise ABCDE - Antidootravi - Mürgistused kemikaalidega - Ravimürgistuste käsitlemise põhiprintsiibid - Sõltuvusainete mürgistused - Mürgistused loodusest - Mürgistusjuhtumite lahendamine

	TÄIENDUSKOOLITUSE “MÜRGISTUSTE KOOLITUSPÄEV” ÕPPEKAVA KÕ43 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	12.02.2026 Ants Pöder koolitusjuht Ants Pöder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel. Väljastatakse tõend “Mürgistuste koolituspäev 8 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes omab süvendatud teadmisi toksikoloogiast.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	12.02.2026