

	TÄIENDUSKOOLITUSE “PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (ALS)” ÕPPEKAVA KÕ05 / versioon 03	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (ALS)”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused <i>Advanced Life Support</i> (ALS) tasemel elustamiseks, juhitudes <i>European Resuscitation Council</i> (ERC) 2025 elustamisjuhiseid.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab elustamise aluspõhimõtteid ja rakendab efektiivselt mitte-tehnilisi oskusi. Oskab hinnata ja käsitleda halveneva seisundiga patsienti. Oskab elustada ALS tasemel ning töötada meeskonnas. Oskab kasutada/rakendada elustamisel ja patsiendi monitoorimisel vajalikke seadmeid ja tehnikaid. Teab elustamisjärgse ravi põhimõtteid.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiusüsteemis töötav õenduspersonal ja arstid.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 12 osalejat.
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 12 akadeemilist tundi, millest 4 akadeemilist tundi moodustab teoreetiline loeng ja 8 akadeemilist tundi praktiline õpe/simulatsioonõpe. Õppemeetodid: iseseisev töö, teoreetiline loeng, praktilised harjutused, simulatsioon Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse tarvikud ja näitlikud õppevahendid.
10. ÕPPE SISU	- Vereringeseiskuse epidemioloogia (haiglasine ja -väline, ellujäämise ahel, elustamise kvaliteet, rindkere kompressioonid). - Mitte-tehnilised oskused ja kvaliteet (elustamise juhtimine, meeskonnatöö, ülesannete koordineerimine, ettevalmistus ja järelarutelu). - Halveneva seisundiga patsiendi äratundmine ja vereringeseiskuse ennetamine (<i>Early Warning Score</i>, seisundi halvenemise ja vereringeseiskuse põhjused, ABCDE lähenemine). - Elustamine ALS tasemel (tagasipööratavad surma põhjused, eetilised aspektid, elustamise lõpetamine, erijuhud, surma tuvastamine). - Kardiomonitoring, elektrokardiograafia ja rütmi tuvastamine (monitoorimise viisid, südame elektrofüsioloogia, vereringeseiskuse vormid, bradüarütmiaid, tahhüarütmiaid, kõrge riskiga rütmihäired). - Vereringeseiskus erijuhtudel (4H4T, asukohast ja patsiendist tulenevad eritingimused).

	TÄIENDUSKOOLITUSE “PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (ALS)” ÕPPEKAVA KÕ05 / versioon 03	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

	- Elustamisjärgne ravi ja prognoos. - Hingamisteede käsitus ja ventilatsioon (baasvõtted ja maskventilatsioon, supraglottilised vahendid, endotrahheaalne intubatsioon, krikotüreotomia). - Defibrillatsioon ja elektrokardiostimulatsioon (defibrillatsioon ja kardioversioon, elektrokardiostimulatsioon, implanteeritud kardiostimulaator). - Toetavad tehnikad ja oskused (kapnograafia, pulssoksümeetria, veregaaside analüüs, intraossaalne veenitee, ultraheli kasutamine elustamisel, mehaaniline rindkere kompressioonseade, eCPR). - Lähedaste toetamine elustamisel. - Praktilised osaharjutused ja simulatsioonõpe.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid.
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine ning teadmisi kontrolliva testi sooritamine positiivsele tulemusele. Väljastatakse tunnistus “Praktiline elustamiskoolitus (ALS) 12 tundi” läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes omab süvendatud teadmisi ALS (<i>Advanced Life Support</i>) tasemel elustamises.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	01.02.2026