

	TÄIENDUSKOOLITUSE “PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (BLS)” ÕPPEKAVA KÕ04 / versioon 02	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (BLS)”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Töötervishoid ja -kaitse
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused <i>Basic Life Support</i> (BLS) tasemel elustamiseks, juhindudes <i>European Resuscitation Council</i> (ERC) 2025 elustamisjuhiseist.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Oskab elustada BLS tasemel ja rakendada elustamise algoritmi. Oskab kasutada automaatset kehavälist defibrillaatorit (AED). Oskab teostada korrektset kaudset südamemassaazi. Rakendab õpitud oskusi praktilistes harjutustes.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiusüsteemis töötav hoolduspersonal, meditsiinilise ja mittemeditsiinilise tugiteenistuse personal, ainult ambulatoorses struktuuriüksuses töötav õenduspõlts (v.a immuniseerimiskabinetis töötav personal) ning teised teemast huvitatud.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 16 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 4 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused. Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid.
10. ÕPPE SISU	- Vereringeseiskuse tuvastamine (ellujäämise ahel) - Kaudne südamemassaaz - Hingamisteede avamine ja ventilatsioon - Automaatse kehavälise defibrillaatori (AED) kasutamine - Abi kutsumine - BLS tasemel elustamise algoritm - Stabiilne püsiv külillasend - Võõrkeha hingamisteedes - Lapse elustamise eripärad - Elustamise erijuhud - Praktilised harjutused
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid.
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine. Väljastatakse tõend “Praktiline elustamiskoolitus (BLS) 4 tundi”

	TÄIENDUSKOOLITUSE “PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (BLS)” ÕPPEKAVA KÕ04 / versioon 02	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---	--

DOKUMENDID	lõbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes omab süvendatud teadmisi BLS (<i>Basic Life Support</i>) tasemel elustamisest.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	01.02.2026