

	TÄIENDUSKOOLITUSE “PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (ILS)” ÕPPEKAVA KÕ40 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	09.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (ILS)”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Õendus ja ämmaemandus
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused <i>Immediate Life Support</i> (ILS) tasemel elustamiseks, juhindudes European Resuscitation Council (ERC) 2025 elustamisjuhiseist.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Oskab elustada ILS tasemel ja rakendada elustamise algoritmi. Oskab hinnata ja käsitleda halveneva seisundiga patsienti Oskab kasutada automaatset kehavälist defibrillaatorit (AED) ning manuaalset defibrillaatorit. Oskab kasutada/rakendada elustamisel ja patsiendi monitoorimisel vajalikke seadmeid ja tehnikaid Oskab teostada korrektset kaudset südamemassaaži. Rakendab õpitud oskusi praktilistes harjutustes.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiusüsteemis töötav õenduspõlv.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 16 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 6 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused. Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse tarvikud ja näitlikud õppevahendid.
10. ÕPPE SISU	- Vereringeseiskuse epidemioloogia (haiglasine ja -väline, ellujäämise ahel, elustamise kvaliteet, rindkere kompressioonid). - Halveneva seisundiga patsiendi äratundmine ja vereringeseiskuse ennetamine (Early Warning Score, seisundi halvenemise ja vereringeseiskuse põhjused, ABCDE lähenemine). - Hingamisteede käsitus ja ventilatsioon (baasvõtted ja maskventilatsioon, oro- ja nasofarüngaaltoru paigaldamine). - Kardiomonitoring, elektrokardiograafia ja rütmi tuvastamine (monitoorimise viisid, vereringeseiskuse vormid). - Defibrillatsioon (defibrillatsioon, AED kasutamine). - ILS tasemel elustamise algoritm. - Praktilised osaharjutused ja simulatsioonõpe.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid.

	TÄIENDUSKOOLITUSE “PRAKTILINE ELUSTAMISKOOLITUS (ILS)” ÕPPEKAVA KÕ40 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	09.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---------------------------------------	--

13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine. Väljastatakse tõend “Praktiline elustamiskoolitus (ILS) 6 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes omab süvendatud teadmisi ILS (<i>Immediate Life Support</i>) tasemel elustamises.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	09.02.2026