

	TÄIENDUSKOOLITUSE “STANDARD- JA ISOLATSIOONIABINÕUD MIKROORGANISMIDE LEVIKU VÄLTIMISEKS” ÕPPEKAVA KÕ36 / versioon 02	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	09.10.2025 Ants Pöder koolitusjuht Alice Venski infektsioonikontrolli õde
---	--	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“STANDARD- JA ISOLATSIOONIABINÕUD MIKROORGANISMIDE LEVIKU VÄLTIMISEKS”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Õendus ja ämmaemandus
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu omad teadmisi mikroorganismide leviku vältimisest tervishoiuteenuste osutamisel
4. ÕPIVÄLJUNDID	Oskab kasutada peamisi termineid, mis on seotud standardabinõudega. Oskab selgitada kuidas standardabinõud aitavad mikroorganismide leviku riski vähendada. Oskab rakendada kätehügieeni, köhaetiketti, hügieenilist puhastamist. Teab peamisi isolatsiooniabinõusid. Oskab kasutada isikukaitsevahendeid ja sorteerida jäätmeid.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiu- või hoolekandetasutuses töötavad arstid, õed, ämmaemandid, hooldustöötajad ja muud spetsialistid.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 12 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 4 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse näitlikud õppevahendid
10. ÕPPE SISU	- Standardabinõuga seotud mõisted ja juhend. - Kätehügieeni põhitõed. - Isikukaitsevahendid ja nende valimise põhimõtted. - Standardabinõud haigla keskkonnas (patsiendi paigutamine, seadmed, puhastamine ja desinfitseerimine, tööriietus, jäätmed ja külastajad). - Respiratoorne hügieen. - Nakkusohutliku materjaliga kokkupuute ennetamine ja tegevusjuhised. - Immuniseerimine. - Isolatsioonimeetmed ja nende rakendamine.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine

	TÄIENDUSKOOLITUSE “STANDARD- JA ISOLATSIOONIABINÕUD MIKROORGANISMIDE LEVIKU VÄLTIMISEKS” ÕPPEKAVA KÕ36 / versioon 02	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	09.10.2025 Ants Põder koolitusjuht Alice Venski infektsioonikontrolli õde
---	--	---	--

TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine. Väljastatakse tõend “Standard- ja isolatsiooniabinõud mikroorganismide leviku vältimiseks 4 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	20.08.2025