

	TÄIENDUSKOOLITUSE “TÄISKASVANUTE HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI” ÕPPEKAVA KÕ06 / versioon 02	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	--	---	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“TÄISKASVANUTE HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused <i>Advanced Life Support</i> (ALS) tasemel elustamiseks haiglaeelses etapis, juhindudes <i>European Resuscitation Council</i> (ERC) 2025 elustamisjuhiseist.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab elustamise aluspõhimõtteid ja rakendab efektiivselt mitte-tehnilisi oskusi. Oskab elustada ALS tasemel ning töötada meeskonnas. Oskab kasutada/rakendada elustamisel ja patsiendi monitoorimisel vajalikke seadmeid ja tehnikaid. Teab elustamisjärgse ravi põhimõtteid.
5. SIHTGRUPP	Kiirabis töötavad õed, erakorralise meditsiini- ja kiirabitehnikud.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 12 osalejat (4 õde-brigaadijuhti, 4 õde/erakorralise meditsiini tehnikut, 4 kiirabitehnikut).
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 12 akadeemilist tundi, millest 4 akadeemilist tundi moodustab iseseisev töö ja 8 akadeemilist tundi praktiline õpe/simulatsioonõpe. Õppemeetodid: iseseisev töö, teoreetiline e-õpe, praktilised harjutused. Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse tarvikud ja näitlikud õppevahendid.
10. ÕPPE SISU	- Vereringeseiskuse epidemioloogia (haiglaväline, ellujäämise ahel, elustamise kvaliteet, rindkere kompressioonid). - Mitte-tehnilised oskused ja kvaliteet (elustamise juhtimine, meeskonnatöö, ülesannete koordineerimine, ettevalmistus ja järelarutelu). - ABCDE lähenemine. - Elustamine ALS tasemel (tagasipööratavad surma põhjused, eetilised aspektid, elustamise lõpetamine, erijuhud, surma tuvastamine). - Kardiomonitoring, elektrokardiograafia ja rütmi tuvastamine (monitoorimise viisid, südame elektrofüsioloogia, vereringeseiskuse vormid, bradüarütmiaid, tahhüarütmiaid, kõrge riskiga rütmihäired). - Vereringeseiskus erijuhtudel (4H4T[4P], asukohast ja patsiendist tulenevad eritingimused). - Elustamisjärgne ravi. - Hingamisteede käsitus ja ventilatsioon (baasvõtted ja maskventilatsioon, supraglottilised vahendid,

	TÄIENDUSKOOLITUSE "TÄISKASVANUTE HAIGLAEELNE ELUSTAMINE JA ELUSTAMISJÄRGNE RAVI" ÕPPEKAVA KÕ06 / versioon 02	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	01.02.2026 Ants Pöder koolitusjuht Ants Pöder koolitusjuht
---	---	---	--

	endotrahheaalne intubatsioon, krikotüreotoomia). - Defibrillatsioon ja elektrokardiostimulatsioon (defibrillatsioon ja kardioversioon, elektrokardiostimulatsioon, implanteeritud kardiostimulaator). - Toetavad tehnikad ja oskused (kapnograafia, pulssoksümeetria, intraosaalne veenitee, mehaaniline rindkere kompressioonseade, eCPR). - Lähedaste toetamine elustamisel. - Praktilised osaharjutused ja simulatsioonõpe.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid.
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamise ning teadmisi kontrolliva testi sooritamise positiivsele tulemusele. Väljastatakse tunnistus "Täiskasvanute haiglaeelne elustamine ja elustamisjärgne ravi 12 tundi" läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes on töötanud kiirabis vähemalt 2 aastat ja omab süvendatud teadmisi <i>Advanced Life Support</i> tasemel elustamisest.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	01.02.2026