

	TÄIENDUSKOOLITUSE “UIMASTIMÜRGISTUSTE KÄSITLUS JA TRENDID: METÜÜLFENIDAADIST NITASEENIDENI” ÕPPEKAVA KÕ42 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	10.02.2026 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	---	---	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“UIMASTIMÜRGISTUSTE KÄSITLUS JA TRENDID: METÜÜLFENIDAADIST NITASEENIDENI”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu omab teadmisi narkootiliste ja psühhotroopsete ainete liikidest, toimetest ja levikust ning on võimeline ära tundma narkootilise joobe ja üledoosi, rakendama nende erakorralise käsitlemise põhimõtteid.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab enamlevinud narkootiliste ainete rühmi ja nende peamisi toimeid. Tunneb ära narkootilise joobe ja üledoosi kliinilised tunnused. Rakendab narkootiliste ainete üledoosi erakorralise käsitlemise põhimõtteid.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiuasutuses töötavad õed, ämmaemandad ja arstid, kes puutuvad kokku narkootilisi aineid tarvitanud patsientidega ning osutavad neile erakorralist abi.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 30 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 6 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, arutelu
10. ÕPPE SISU	- Narkootiliste ainete levik ja tarvitamine Eestis - Stimulandid (amfetamiin, metamfetamiin, kokaiin, sünteetilised katioonid, MDMA (ecstasy), metüülfenidaat) - Depressandid (heroiin, nitaseenid, fentanüül, oksükodoon, morfiin, GHB) - Hallutsinogeenid (kanep, sünteetilised kannabinoidid, LSD, PCP, ketamiin, seened (pilotsübiin, kärbseseen)) - Narkootilise ainete üledoosi erakorraline käsitus
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele
12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel. Väljastatakse tõend “Uimastimürgistuste käsitus ja trendid: metüülfenidaadist nitaseenideni 6 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja,

	TÄIENDUSKOOLITUSE “UIMASTIMÜRGISTUSTE KÄSITLUS JA TRENDID: METÜÜLFENIDAADIST NITASEENIDENI” ÕPPEKAVA KÕ42 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	10.02.2026 Ants Pöder koolitusjuht Ants Pöder koolitusjuht
---	---	---	--

KVALIFIKATSIOON	kes omab süvendatud teadmisi uimastimürgistuste erakorralisest käsitlest.
-----------------	---

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Pöder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	10.02.2026