

	TÄIENDUSKOOLITUSE “VÄIKELAPSE ESMAABI KOOLITUS” ÕPPEKAVA KÕ03 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	03.01.2025 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	---	---------------------------------------	--

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“VÄIKELAPSE ESMAABI KOOLITUS”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Töötervishoid ja -kaitse
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervises seisundid ning oskab anda lapskannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi
4. ÕPIVÄLJUNDID	Oskab hinnata sündmuskohal abi andmise ohutust Oskab hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone, arvestades lapseea eripärasid Tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid Oskab hinnata lisaabi vajadust, teab hädaabi kutsumise põhiprintsiipe
5. SIHTGRUPP	Lapsevanemad, lastega töötavad spetsialistid ja teised huvilised
6. ÕPPEKEEL	Eesti, inglise või vene keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 16 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 8 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused Õppevahendid: AS Lõuna-Eesti Haigla Koolituskeskuse esmaabi tarvikud ja näitlikud õppevahendid
10. ÕPPE SISU	- Laste füsioloogilised ja anatoomilised eripärad; - Õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine ja hädaabi kutsumine; - Kannatanu seisundi hindamine, arvestades lapseea eripärasid; - Esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine; - Eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused; - Esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sealhulgas elustamisaparaadi AED kasutamine); - Esmaabi vigastuste korral; - Esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral; - Meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine; - Esmaabi äkkhaigestumise korral; - Esmaabivahendite valik ja kasutamine.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.

	TÄIENDUSKOOLITUSE “VÄIKELAPSE ESMAABI KOOLITUS” ÕPPEKAVA KÕ03 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	03.01.2025 Ants Põder koolitusjuht Ants Põder koolitusjuht
---	---	---	--

12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste korrektne sooritamine ning teadmisi kontrolliva testi sooritamine positiivsele tulemusele. Väljastatakse tunnistus “Väikelapse esmaabi koolitus 4 tundi” läbimise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Tervishoiukorralduse infosüsteemis registreeritud tervishoiutöötaja, kes on läbinud esmaabiõpetaja koolituse ning omab sellekohast tunnistust.

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	03.01.2025