

	TÄIENDUSKOOLITUSE “VIHASE JA AGRESSIIVSE PATSIENDIGA TOIMETULEK - BAASKURSUS” ÕPPEKAVA KÕ24 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	08.02.2025 Ants Pöder koolitusjuht Jürgen Rakaselg lektor
---	---	---------------------------------------	---

1. ÕPPEKAVA NIMETUS	“VIHASE JA AGRESSIIVSE PATSIENDIGA TOIMETULEK - BAASKURSUS”
2. ÕPPEKAVA RÜHM	Meditsiin
3. ÕPPEKAVA EESMÄRK	Tõsta osalejate enesekindlust vihase ja agressiivse patsiendi või tema lähedasega toimetulekuks ja anda praktilisi teadmisi ja oskusi võimalike väljakutsuvate suhtlemisolukordade lahendamiseks.
4. ÕPIVÄLJUNDID	Teab väljakutsuva käitumisega toimetuleku põhimõtteid. Teab ja oskab märgata väljakutsuvat käitumist võimendavaid asjaolusid. Oskab agressiivse/väljakutsuva käitumisega patsiendi või omastega verbaalselt toime tulla. Oskab hinnata võimaliku füüsilise ründe ohtu. Teab, kuidas reageerida võimaliku füüsilise agressiooni korral vähima kahju ja pinge deeskalatsioonide põhimõttest lähtudes. Teab tervishoiutöötaja poolt olukordade lahendamise õiguslikku raamistikku.
5. SIHTGRUPP	Tervishoiutöötajad, kes puutuvad kokku patsientidega potentsiaalselt keerulistes või konfliktsituatsioonides.
6. ÕPPEKEEL	Eesti keel
7. ÕPPIJATE ARV	Maksimaalselt 25 osalejat
8. ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED	Registreerimine kodulehel www.leh.ee või e-posti vahendusel koolituskeskus@leh.ee
9. ÕPPEKAVA MAHT, ÕPPEMEETODID JA -VAHENDID	Õppekava kogumaht on 8 akadeemilist tundi. Õppemeetodid: auditoorne loeng, praktilised harjutused
10. ÕPPE SISU	- Agressiivsuse ja viha esinemise algoritm, kognitiivse võimekuse muutused, suhtlemise põhimõtted erinevates etappides. - Agressiivsuse neli seadust ja agressiivsuse liigid - agressiivse käitumise algpõhjused ja olustikulised ning suhtlemisvõtted olukorras tegutsemiseks. - Teisi kahjustava käitumise õiguslik regulatsioon, hädakaitse ja selle piirid. - Füüsiline osa: positsioneerimine emotsionaalselt laetud olukordades, patsienti ja töötajat säästev enesekaitse enimesinevate ründeolukordade puhul, patsiendi transportimise ja ohjeldamise üldpõhimõtted – paiknemine, liikumine ja kinni hoidmise põhitõed.
11. ÕPPEKESKKOND	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele

	TÄIENDUSKOOLITUSE “VIHASE JA AGRESSIIVSE PATSIENDIGA TOIMETULEK - BAASKURSUS” ÕPPEKAVA KÕ24 / versioon 01	Kehtib alates Kinnitas Koostaja	08.02.2025 Ants Põder koolitusjuht Jürgen Rakaselg lektor
---	---	---	---

12. ÕPPEMATERJALID	Õppematerjalid on loengumaterjalid
13. LÕPETAMISE TINGIMUSED JA VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID	Koolituse läbimise kriteeriumiteks on täies mahus osalemine koolitusel, praktiliste harjutuste sooritamine. Väljastatakse tõend “Vihase ja agressiivse patsiendiga toimetulek - baaskursus 8 tundi” osalemise kohta.
14. KOOLITAJA KVALIFIKATSIOON	Jürgen Rakaselg, MSc (eripedagoogika) Haridus- ja Teadusministeeriumi kaasava hariduse valdkonna juht

ÕPPEKAVA KOOSTAMISE INFO	
ÕPPEKAVA EEST VASTUTAV TÖÖTAJA JA AMETIKOHT	Ants Põder, Lõuna-Eesti Haigla AS koolitusjuht
ÕPPEKAVA KOOSTAMISE KUUPÄEV	08.02.2025