



Soovitame tulevasel emal sünnitusmajja kaasa võtta:

- rasedakaart (kaardi juurde kuulub ka verekaart (kollane), kus on kirjas sinu veregrupp ja reesuskuuluvus)
- isikut tõendav pildiga dokument
- vahetusjalatsid
- paar pakki hügieenisidemeid sünnitusjärgseteks päevadeks
- aluspüksid – igaks juhuks arvesta pikema haiglasolekuga kui paar päeva
- toetavad ja puuvillased rinnahoidjad
- soovi korral mugavad rõivad
- isiklikud tualett-tarbed
- meelepärast jooki, sööki (puuvili, müslibatoon, jogurt, vesi, tee)
- soovi korral fotoaparaat, videokaamera, arvuti (osakonnas on *wifi*-ühendus)
- telefonilaadija
- tarvitavad ravimid

Soovitame tugiisikul kaasa võtta:

- vahetusriided ja jalanõud
- meelepärast jooki, sööki (puuvili, müslibatoon, jogurt)
- raamatuid või ajakirju
- hügieenitarbed

Lapsele vajaminev:

Haiglasoleku ajal on kõik lapsele vajalik (riided, mähkmed, jne.) haigla poolt. Soovi korral võid kasutada omi riideid. Lapse koju viimiseks võta kaasa turvahäll, beebile kojumineku riided vastavalt aastaajale:

- suvebeebile – body, sipupüksid, jakk, müts, sokid, kindad
- talvebeebile body, sipupüksid, jakk, müts, sokid, kindad, lisaks ka soojem müts ja paksem kombinesoon

